

# Domande da porre in seguito a una diagnosi di demenza

Disponibile anche in inglese | Also available in English

Questo materiale è stato preparato per la comunità italiana e alla sua realizzazione hanno contribuito caregiver di persone con demenza facenti parte della comunità italiana in Canada. Per “caregiver” s’intende un membro della famiglia, un amico o un’altra persona che assiste una persona che convive con la demenza.

## Questa guida fornisce informazioni su:



Domande da porre al medico o ad altro operatore sanitario in seguito a una diagnosi di demenza



Alcune persone con demenza e i loro caregiver hanno riferito che quando è stata loro comunicata la diagnosi di demenza, hanno avuto difficoltà a recepire tutte le ulteriori informazioni fornite dal medico. Altri hanno anche detto che durante quell'appuntamento non hanno ricevuto informazioni sufficienti o che non sapevano che domande fare. I caregiver e le persone con demenza consigliano senz'altro di prendere un secondo appuntamento durante il quale porre delle domande.

Abbiamo redatto un elenco di domande che potreste voler porre al vostro medico in seguito a una diagnosi di demenza. Il vostro medico di famiglia potrebbe non essere in grado di rispondere a tutte le vostre domande. In tal caso, un altro operatore sanitario o sociale, quale un infermiere, un assistente sociale o il personale di supporto dell'Alzheimer Society, potrebbe darvi maggiori ragguagli. Non è necessario fare tutte le domande della lista. C'è anche uno spazio per aggiungere vostre domande personali.

### Domande relative alla mia diagnosi di demenza

- Quanto è certo della mia diagnosi?
- Avrò bisogno di vedere uno specialista?
- Ho una specifica tipologia di demenza?  
Che tipo di impatto ha sul mio cervello questa forma di demenza?
- Quali sono i sintomi più comuni di questa forma di demenza?
- Cosa devo aspettarmi che accada da qui a un anno, e da qui a tre anni?
- Questo significa che i miei figli o nipoti hanno una maggiore probabilità di essere colpiti da demenza?
- Cosa e come dovrei dirlo alla mia famiglia?



## Domande su eventuali trattamenti

- Cosa posso fare per rallentare la progressione dei miei sintomi?
- Ci sono farmaci che lei suggerisce?
- Quali sono i potenziali benefici e i rischi o gli effetti collaterali di questi farmaci?
- Ci sono modi in cui posso essere aiutato a gestire i farmaci che dovrei prendere (ad esempio, confezioni blister, facendo riferimento al mio farmacista)?
- Ci sono modifiche alla dieta e all'esercizio fisico, o altri cambiamenti al mio stile di vita che lei raccomanda?
- Può un terapeuta occupazionale o un fisioterapista aiutarmi a gestire i cambiamenti? In tal caso, a chi potrei rivolgermi?



## Domande sui sintomi e le attività giorno per giorno

- Ho difficoltà a...\_\_\_\_\_ (ad esempio, ricordare gli appuntamenti, dormire, non sbagliare strada quando sono in giro, usare il telefono). Cosa si può fare per porvi rimedio?
- Dovrò smettere di guidare? Se sì, come farò ad andare da un posto all'altro?
- Cosa posso fare per poter continuare a fare le cose che ritengo importanti, come ... \_\_\_\_\_(ad esempio, fare volontariato, accudire i nipoti, fare passeggiate?)
- Quali aspetti dovrei prendere in considerazione per salvaguardare la mia sicurezza all'interno della comunità?



## Domande su assistenza, servizi e programmi per il futuro

- Posso portare agli appuntamenti un familiare o un amico che mi aiuti con la traduzione in italiano?
- Può consigliare qualche servizio di supporto per le persone con demenza (ad esempio, gruppi di sostegno, programmi sociali) per me e il mio caregiver? È a conoscenza di servizi culturalmente specifici o disponibili in lingua italiana?
- Con chi posso parlare di questioni finanziarie e legali (ad esempio, procure, pianificazione finanziaria, questioni relative al lavoro)?
- A chi posso rivolgermi se ho dubbi sulla mia salute e sicurezza? (ad esempio, qualità dell'assistenza, rischio di abusi o negligenze)
- Come posso usufruire dei servizi di assistenza domiciliare per favorire la mia autosufficienza a casa?
- Quali argomenti dovrei affrontare con il mio caregiver e la mia famiglia riguardo ai miei piani e desideri futuri (ad esempio, le preferenze in materia di assistenza, le scelte sui servizi e sui supporti)?

