

腦退化症診斷後要問的問題

也有英文版 | Also available in English

這是一份針對華人社區的資源，是與加拿大華人社區中腦退化症患者的照顧者共同編寫的。照顧者可以是為腦退化症患者提供支持的家人、朋友或其他親屬。

此資源提供以下方面的資訊：



診斷為腦退化症後應向醫生或其他醫療保健服務人員詢問的問題



一些腦退化症患者和照顧者表示，當他們被告知腦退化症診斷結果時，很難接受醫生告訴他們的任何其他資訊。其他人也表示，他們在那次預約就診時沒有得到足夠的資訊，或者不知道該問什麼問題。照顧者和腦退化症患者強烈建議預約進行後續詢問。

我們整理了一份您在腦退化症確診後可能想問醫生的問題清單。你的家庭醫生可能無法回答你所有的問題。如果是這種情況，其他醫療或社會服務人員，例如執業護士，社工，或阿茲海默症協會的支援人員，可能能夠提供更多資訊。你不需要問所有的問題。你也可以在空白處添加你自己的問題。

關於我的腦退化症診斷的問題

- 您對我的診斷有多大把握？
- 我需要轉介給專科醫生嗎？
- 我患有特定類型的腦退化症嗎？這種類型的腦退化症是否影響我的大腦？
- 這種腦退化症有哪些常見症狀？
- 我預計明年和未來三年會發生什麼事？
- 我的孩子或孫輩是否更有可能患腦退化症？
- 我該如何告訴我的家人以及告知哪些內容？



有關治療的問題

- 我能做 什麼來減緩 我的症狀？
- 您有推薦的藥物嗎？
- 這些藥物的潛在益處和風險 /副作用是什麼？
- 是否有資源可以幫助管理 我的藥物 (例如泡罩包裝、我的藥劑師)？
- 我的飲食和運動是否要改變, 或您建議改變哪些其他生活方式？
- 職業治療師或物理治療師可以幫助 我管理改變嗎？如果有, 您能推薦給 我嗎？



有關症狀和日常活動的問題

- 在以下方面, 我有問題 ... _____
(例如, 忘記預約、睡覺、迷路、使用我的手機)。我能做 什麼來處理這個問題?
- 我需要停止開車 嗎? 如果是, 我將如何解決 四處活動的問題?
- 我能做些什麼來繼續對 我來說很重要的活動, 例如 ... _____ (例如, 志願服務、照顧孫輩、散步)?
- 為了保證 我自己 在社區中的安全, 我應該考慮 什麼?



關於照護、服務和提前規劃的問題

- 我可以帶家人或朋友來參與我們的約診，以便幫助我翻譯成粵語嗎？
- 您能為我和我的照顧者推薦任何腦退化症支持服務(例如，支持小組、社會計劃)嗎？
- 我可以與誰討論財務和法律事務(例如，授權書、財務規劃、就業問題)？
- 如果我擔心我的安全，我可以告訴誰？(例如，護理質素被虐待或忽視的風險)
- 我如何獲得家庭照護服務，以支持我在家中的獨立生活？
- 我應該與我的照顧者和家人就我未來的計劃和願望進行哪些對話(例如，照護偏好，關於服務和支持的決定)？



其他問題