



एक डिमेंशिया कार्ड - जब आप बाहर हों और इधर-उधर हों

- यदि आप सार्वजनिक स्थान पर हैं, तो आपको अन्य लोगों (उदाहरण के लिए बस ड्राइवर, कैफे स्टाफ या रिसेप्शनिस्ट) को यह बताने की आवश्यकता हो सकती है कि आप, या जिस व्यक्ति की आप सहायता करते हैं, वह डिमेंशिया से पीड़ित हैं।
- आप बस उन्हें बता सकते हैं और बताएं कि आपको किस प्रकार की सहायता की आवश्यकता है, लेकिन कुछ लोगों को सहायता कार्ड ले जाना उपयोगी लगता है यह खासतौर पर तब होता है जब आपको किसी स्थिति को प्रबंधित करने के लिए अधिक समय की आवश्यकता होती है, जैसे:
 - सही मात्रा में धनराशि सौंपना
 - अनुवर्ती नियुक्तियों का आयोजन करना
 - बस स्टॉप की पहचान करना।
- कार्ड लोगों को सचेत करता है कि आपको उनकी सहायता और समर्थन की आवश्यकता हो सकती है।
- आप अपना कार्ड स्वयं बना सकते हैं या नीचे दिए गए टेम्पलेट का उपयोग कर सकते हैं। इस पृष्ठ को प्रिंट करें और अपनी आवश्यकता के अनुसार कार्ड काट लें। बीच में मोड़ें और एक कार्ड बनाने के लिए दोनों किनारों को एक साथ चिपकाएँ या टेप करें।

Forward
with dementia

A guide to living with dementia

forwardwithdementia.ca



Forward
with dementia

A guide to living with dementia

forwardwithdementia.ca

My name is _____

मुझे डिमेंशिया है।

Please be patient.

I may need a little more assistance
and time.

If I seem lost or worried please call:

The person I am with has dementia.

Please be patient.

They may need a little more
assistance and time.

धन्यवाद।