



ایک ڈیمنشیا کارڈ - جب آپ باہر ہوں اور آس پاس ہوں

اگر آپ باہر عوام میں ہوں، تو آپ کو دوسرے لوگوں (مثال کے طور پر بس ڈرائیور، کیفے کا عملہ یا ریسپشنسٹ) کو بتانا چاہئے کہ آپ، یا جس شخص کی آپ مدد کرتے ہیں، اسے ڈیمنشیا ہے۔

آپ انہیں آسانی سے بتا سکتے ہیں اور آپ کو درکار قسم کی مدد کی ضرورت کو بیان کرسکتے ہیں، لیکن کچھ لوگوں کے لئے ایسٹینیٹ کارڈ کو ساتھ رکھنا کارآمد ہوسکتا ہے۔ یہ خاص طور پر اس وقت کی حالت ہے جب آپ کو کسی حالت کو منظم کرنے کے لئے مزید وقت کی ضرورت ہو، جیسے:

- پیسے کی صحیح رقم حوالے کرنا
- فالو اپ اپائنٹمنٹس کا اہتمام کرنا
- بس اسٹاپ کی شناخت کرنا۔

کارڈ احتیاط سے لوگوں کو متنبہ کرتا ہے کہ شاید آپ کو ان کی مدد اور تعاون کی ضرورت ہے۔

آپ اپنا کارڈ خود بنا سکتے ہیں یا نیچے دی گئی ٹیمپلیٹ استعمال کر سکتے ہیں۔ اس صفحہ کو پرنٹ کریں اور کارڈ کو نکال لیں جس کی آپ کی ضرورت ہے۔ درمیان میں فولڈ کریں اور ایک سنگل کارڈ بنانے کے لیے اطراف کو ایک ساتھ پیسٹ کریں یا ٹیپ کریں۔

Forward
with dementia



A guide to living with dementia

forwardwithdementia.ca



Forward
with dementia



A guide to living with dementia

forwardwithdementia.ca

My name is _____

مجھے ڈیمنشیا ہے۔

Please be patient.

I may need a little more assistance
and time.

If I seem lost or worried please call:

The person I am with has dementia.

Please be patient.

They may need a little more
assistance and time.

شکریہ