

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। Also available in English

ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ, ਦੋਸਤ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:



ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਸ ਵਿਚ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਕਮਿਊਨਟੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਮਦਦ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਲੋਂ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਲਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੋਮ ਕੇਅਰ, ਮਦਦ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਲੋਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਮਦਦ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਹਾਲਾਂ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਝਿਜਕਣਾ ਕੋਈ ਅਨੋਖੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਝਿਜਕਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਗੁਆ ਬਹਿਣਾ, ਖਰਚੇ, “ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਕਰਨ” ਬਾਰੇ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਰਨਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਲਈ ਲੰਬੇ ਉਡੀਕ ਸਮੇਂ ਹਨ।

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਮਦਦ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਜ ਲੋੜ ਹੈ ਉਹ ਉਸ ਮਦਦ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਇਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। **ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੇ ਵਧਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ forwardwithdementia.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।**

ਇਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ, ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਬੋਲੀ ਦੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਬਾਰੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਬੋਲੀ ਮੁਤਾਬਕ ਮਦਦ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੇ ਵਧਣ ਨਾਲ, ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਹੋਰ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਬੋਲਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਣ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਿਹੜੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲੀ ਦੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ, ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। **ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੇਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਟਾਫ ਤੋਂ ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਇਹ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰਵਿਸ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।**

ਹੇਠਾਂ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇ ਅਨੁਵਾਦ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵੀਂਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ। ਇਹ ਲਿਸਟ ਵਿਆਪਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਰਿਆਂ ਸੂਬਿਆਂ/ਟੈਰੀਟੋਰੀਜ਼ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ, ਪਰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਖਿਆਲ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ।

ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

- [ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ](#) ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ ਵਲੋਂ
- [ਇੰਡਿਸ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਤੇ ਅਪਨਾ ਹੈਲਥ ਦੁਆਰਾ "ਮੇਮੋਰੀਜ਼ ਇਨ ਹਾਰਮੋਨੀ: ਨਰਚਰਿੰਗ ਮਾਈਂਡਸ, ਬ੍ਰਿਜਿੰਗ ਕਲਚਰ - ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਕੇਅਰ ਲਈ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਗਾਈਡ"](#)।
- [ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿਚ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ, ਸ਼ੈਰੀਡਨ ਕਾਲਜ ਵਲੋਂ \(ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ\)](#)
- ["ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਗਾਈਡ"](#) ਮੈਕਗਿਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ (ਪੰਜਾਬੀ)



ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇ ਸੇਵਾਵਾਂ

- [ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਔਫ ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਫਸਟ ਲਿੰਕ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਹੋਟਲਾਈਨ](#) (1-833-674-5003) ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ, ਅਤੇ ਉਰਦੂ ਵਿਚ
- [ਅਪਨਾ ਹੈਲਥ](#) ਹਿੰਦੀ, ਉਰਦੂ, ਤਾਮਿਲ, ਬੰਗਾਲੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਫੋਨ ਲਾਈਨ (905-366-1010) (ਓਨਟੇਰੀਓ)
- [ਪੰਜਾਬੀ, ਉਰਦੂ, ਤਾਮਿਲ](#), ਅਤੇ [ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ](#) ਵਿਚ ਫਾਈਂਡਿੰਗ ਯੂਅਰ ਵੇਅ
- [ਇੰਡਿਸ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼](#) (ਮਿਸੀਸਾਗਾ, ਓਨਟੇਰੀਓ)
- [ਟੋਰਾਂਟੋ](#) ਅਤੇ [ਕੈਲਗਰੀ](#) ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼



ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਲਈ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਆਮ ਹੈ। ਪਰ, ਕਦੇ ਕਦੇ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟਾਂ ਵਿਚ, ਜੇਰੀਆਟ੍ਰੀਸ਼ਨਜ਼, ਜੈਰੀਐਟ੍ਰਿਕ ਸਾਇਕੋਐਟਰਿਸਟਸ, ਜਾਂ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਹੋਰ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਰਸਿਜ਼, ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟਸ, ਡਾਇਟੀਸ਼ਨਜ਼ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਚ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (ਵਾਲਿਆਂ) ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਲੋਕਲ ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। **ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਜਾਂ ਯਾਦਾਸ਼ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।**

ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਥਾਨਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਇਕ ਲਾਭਦਾਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਵਿਚ ਦੀ ਲੰਘ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਫਸਟ ਲਿੰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੰਭਵ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਮਦਦ ਮਦਦ ਲੈਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਹੋਣ ਦਾ ਨਵਾਂ ਨਵਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਫਸਟ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਰੈਫਰਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ](#) 'ਤੇ ਜਾਉ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਜੁੜਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 1-800-616-8816 'ਤੇ ਫੋਨ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੁਪੋਰਟ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੁਪੋਰਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਘਰ ਵਿਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕੇਅਰ ਏਜੰਸੀਆਂ ਸੂਬੇ ਦੇ ਫੰਡਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਹਰ ਸੂਬੇ ਅਤੇ ਟੈਰੀਟੋਰੀ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਫਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਵਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਕੁਝ ਲਈ ਇਕ ਫੀਸ ਦੇਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਬਸਿਡੀਆਂ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬਹੁਤੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ, ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੁਪੋਰਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਆਪ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਅਸੈਂਸਮੈਂਟ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਰੈਫਰਲ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- **ਨਰਸਿੰਗ ਕੇਅਰ:** ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ, ਪੱਟੀਆਂ ਬਦਲਣ, ਅਤੇ ਜ਼ਖਮ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸੱਟ ਜਾਂ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ।
- **ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪੀ:** ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਕੰਮ ਆਜ਼ਾਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ। ਇਸ ਵਿਚ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਵਾਕਰਜ਼ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਅਲਾਰਮ), ਅਤੇ ਘਰ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਸ਼ਾਵਰ ਵਿਚ ਉੱਚੀ ਸੀਟ)।
- **ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ:** ਸਰੀਰਕ ਹਿਲਜੁੱਲ, ਕਾਰਜ, ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ।
- **ਸਪੀਚ ਲੈਂਗੂਏਜ ਪੈਥੋਲੋਜੀ:** ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ।
- **ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ:** ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਮਦਦ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਹਾਉਣਾ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ, ਖਾਣਾ, ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿਚ ਮਦਦ।
- **ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕ:** ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ। ਇਸ ਵਿਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣਾ, ਸ਼੍ਰੇਤ, ਕੌਂਸਲਿੰਗ, ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- **ਡਾਇਟੀਸ਼ਨ ਦੀ ਮਦਦ:** ਖਾਣਿਆਂ ਅਤੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਪਲੈਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ, ਅਤੇ ਭਾਰ, ਬਲੱਡ ਵਰਕ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣਾ।





ਘਰੇਲੂ ਕੰਮਾਂ ਲਈ (ਹੋਮਮੇਕਿੰਗ) ਸੇਵਾਵਾਂ:

- ਘਰ ਦੇ ਨੇਮ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਫ਼ਾਈ, ਕੱਪੜੇ ਧੋਣਾ, ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਕਰਨਾ, ਬੈਕਿੰਗ ਅਤੇ ਖਾਣਿਆਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ।

ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੁਪੋਰਟ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- **ਅਡੱਲਟ ਡੇਅ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ:** ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ, ਖਾਣੇ, ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਮੁਢਲੀ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਇਕ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਮਾਰੈਲ ਵਿਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- **ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ** ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਸਰਤ ਜਾਂ ਡਿਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਕਲਾਸਾਂ।
- **ਘਰ ਦੀ ਸੰਭਾਲ** ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਾਹ ਕੱਟਣਾ, ਸ਼ਵਲਿੰਗ, ਜਾਂ ਘਰ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ।
- **ਖਾਣਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ** ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਣਿਆਂ ਦੀ ਡਲਿਵਰੀ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਟੀ ਆਧਾਰਿਤ ਖਾਣਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ |
- **ਆਵਾਜਾਈ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ** ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਗੱਡੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾ ਸਕਦੇ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- **ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ** ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਸ਼ਲ ਵਿਜ਼ਟਰ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਚੈੱਕਸ।
- **ਆਰਾਮ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ:** ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬ੍ਰੇਕ ਲੈਣ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਰਾਮ ਦਿਵਾਉਣ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਘਰ ਵਿਚ, ਅਡੱਲਟ ਡੇਅ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ, ਜਾਂ ਰਾਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਰਿਸਪਿਟ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿਚ ਪਰਸਨਲ ਸੁਪੋਰਟ ਵਰਕਰਾਂ (ਨਿੱਜੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ) ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਮਦਦ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ

- ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੁਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਮਦਦ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਮਾਰੈਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਹੋਮਜ਼ ਜਾਂ ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਵਿੰਗ।
- ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੁਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਅਸੈੱਸਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਮਦਦ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ।



ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੁਪੇਰਟ ਸੇਵਾਵਾਂ: ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਅਲਬਰਟਾ	ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 8-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ	ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 8-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਮੈਨੀਟੋਬਾ	ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 2-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਨਿਊ ਬਰੰਨਜ਼ਵਿਕ	ਨਿਊ ਬਰੰਨਜ਼ਵਿਕ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 2-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਨਿਊਫਾਊਂਡਲੈਂਡ ਅਤੇ ਲੈਬਰਾਡੋਰ	ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ ਲਈ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਨਿਊਫਾਊਂਡਲੈਂਡ ਅਤੇ ਲੈਬਰਾਡੋਰ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ
ਨੋਰਥ ਵੈੱਸਟ ਟੈਰੀਟੋਰੀਜ਼	ਨੋਰਥ ਵੈੱਸਟ ਟੈਰੀਟੋਰੀਜ਼ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 1-867-767- 9030 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਨੇਵਾ ਸਕੋਸ਼ੀਆ	ਨੇਵਾ ਸਕੋਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 1-800-225-7225 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਨੂਨਾਵਟ	ਨੂਨਾਵਟ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 867-975-5941 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਓਨਟੇਰੀਓ	ਓਨਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 310-2222 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਪ੍ਰਿੰਸ ਐਡਵਰਡ ਆਈਲੈਂਡ	ਪ੍ਰਿੰਸ ਐਡਵਰਡ ਆਈਲੈਂਡ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 902-368-6130 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਕਿਊਬੈਕ	ਕਿਊਬੈਕ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 8-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਸਸਕੈਚਵਾਨ	ਸਸਕੈਚਵਾਨ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 1-306-655-4346 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਯੂਕੇਨ	ਯੂਕੇਨ ਦੇ ਸੁਬਾਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 1-800-661-0408 (ਐਕਸਟੈਨਸ਼ਨ 5774) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਜੇ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਜਿਹੜੀ ਸੂਬਾ ਜਾਂ ਟੈਰੀਟੋਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਰੀਦੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੁਪੇਰਟ ਏਜੰਸੀ ਤੋਂ ਪਤਾ ਕਰੋ।

“ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਡੇਅ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੀ ਹੈ। ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਛੇਟੀ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉਣ ਨੇ ਮੇਲਜੋਲ ਵਧਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਿਹੜਾ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਵਧਣ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।”

- ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ

ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼ ਅਤੇ ਮਦਦ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਚੋਣਾਂ

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੇ ਵਧਣ ਨਾਲ, ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਵਿਚ ਮੂਵ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਟੈਰੀਟੋਰੀ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਨਾਂ ਹਨ। ਅਕਸਰ ਮਦਦ ਲੜੀਵਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਅਤੇ ਕਿਸਮ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਦਦ ਦੀਆਂ ਉਪਲਬਧ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਕਿਸੇ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿਚ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣੀ;
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਦਦ ਨਾਲ ਅਸਿਸਟਡ ਲਿਵਿੰਗ;
- ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼ (ਜਾਂ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮਜ਼, ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਸਥਾਨ, ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਸਥਾਨ, ਆਦਿ) ਜਿਹੜੇ 24 ਘੰਟੇ ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਕਸਰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੇ ਕਦੇ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਘਰ ਵਿਚ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਪੁੱਤਰਾਂ, ਧੀਆਂ, ਜਾਂ ਨੂੰਹਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਭਿਆਚਾਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਧੀਆਂ ਜਾਂ ਨੂੰਹਾਂ ਤੋਂ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ, ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਜਾਂ ਸੇਫਟੀ ਸੰਬੰਧੀ ਫਿਕਰ ਉਸ ਮਦਦ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੁਪੇਰਟ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੂਵ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਲੌਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮ ਨੂੰ ਮੂਵ ਹੋਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਖਰੀ ਰਸਤਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਪਛਤਾਵੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਅਕਸਰ ਫਿਕਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਖਾਣਿਆਂ ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਘਾਟ ਜਿਹੜਾ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜ਼ਬਾਨ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਫਿਰ ਵੀ, ਕੁਝ ਲੌਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼, ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ (ਵਸਨੀਕ) ਦੀਆਂ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਲੋੜਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਦੇਖਭਾਲ, ਅਤੇ ਖਾਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਜ਼ ਤੋਂ ਸੁਝਾਅ ਮੰਗਣ, ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਮਜ਼ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਲੌਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਔਖਾ ਕੰਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਨੋਟ

ਕੋਈ ਵੀ ਨੋਟ, ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਉਹ ਸਵਾਲ ਲਿਖਣ ਲਈ ਇਸ ਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਬਾਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।