

# Questions à poser après un diagnostic de trouble neurocognitif : pour les proches aidants

Également disponible en italien | Disponibile anche in italiano

Il s'agit d'une ressource pour la communauté italienne. Elle a été élaborée en collaboration avec les proches aidants de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif au sein de la communauté italienne au Canada. Un proche aidant peut être un membre de la famille, un ami ou une autre personne qui soutient une personne atteinte d'un trouble neurocognitif.

## Cette ressource fournit des renseignements sur les sujets suivants :



Les questions à poser à votre médecin ou à un autre prestataire de soins de santé à la suite d'un diagnostic de trouble neurocognitif



Certaines personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et certains proches aidants ont dit que lorsqu'on leur a parlé du diagnostic de trouble neurocognitif, il était difficile d'assimiler tout autre renseignement que le médecin leur communiquait. D'autres personnes ont également mentionné qu'on ne leur avait pas donné suffisamment de renseignements à ce rendez-vous ou qu'elles ne savaient pas quelles questions poser. Les proches aidants et les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif suggèrent fortement de prendre un rendez-vous de suivi pour poser des questions.

Nous avons dressé une liste de questions que vous voudrez peut-être poser à votre médecin après un diagnostic de trouble neurocognitif. Votre médecin de famille pourrait ne pas être en mesure de répondre à toutes vos questions. Si c'est le cas, un autre prestataire de services de santé ou sociaux, comme un infirmier praticien, un travailleur social ou le personnel de soutien de la Société Alzheimer, pourrait être en mesure de fournir plus de renseignements. Vous n'avez pas besoin de poser toutes les questions. Vous avez aussi la possibilité d'ajouter vos propres questions.

### Questions sur le diagnostic de trouble neurocognitif d'un membre de ma famille/d'un ami

- Dans quelle mesure êtes-vous certain de du diagnostic du membre de ma famille/d'un ami?
- Va-t-il avoir besoin d'une recommandation vers un spécialiste?
- Est-il atteint d'un type spécifique de trouble neurocognitif? Comment ce type de trouble neurocognitif affecte-t-il son cerveau?
- Quels sont les symptômes courants de ce type de trouble neurocognitif?
- À quoi pouvons-nous nous attendre au cours de la prochaine année et des trois prochaines années?
- Est-ce que nos/ses enfants ou petits-enfants sont plus susceptibles d'être atteints d'un trouble neurocognitif?
- Comment dois-je le dire et que dois-je dire à notre/sa famille?



## Questions sur les traitements

- Que peut faire le membre de ma famille/mon ami pour ralentir la progression de ses symptômes?
- Y a-t-il des médicaments que vous recommandez?
- Quels sont les avantages et les risques/effets secondaires possibles de ces médicaments?
- Y a-t-il des ressources qui peuvent aider à gérer ses médicaments (par exemple, des emballages coques, son pharmacien)?
- Y a-t-il des changements à son régime alimentaire et ses exercices ou d'autres changements de mode de vie que vous recommandez?
- Un ergothérapeute ou un physiothérapeute pourrait-il l'aider à gérer les changements? Dans l'affirmative, pourriez-vous le référer?



## Questions sur les symptômes et les activités quotidiennes

- Le membre de ma famille/mon ami a de la difficulté avec  
...\_\_\_\_\_ (par exemple, oublier des rendez-vous, dormir, se perdre, utiliser son téléphone). Que pouvons-nous faire pour gérer cela?
- Est-ce que il doit arrêter de conduire? Si oui, comment va-t-il réussir à se déplacer?
- Que peut-il faire pour continuer les activités qui sont importantes pour lui, comme...\_\_\_\_\_ (par exemple, faire du bénévolat, s'occuper des petits-enfants, aller marcher)?
- Que devons-nous considérer pour assurer la sécurité du membre de ma famille/de mon ami dans la communauté?



## Questions sur les soins, les services et la planification

- Puis-je amener un membre de ma famille ou un ami à nos rendez-vous pour me soutenir dans la traduction vers l'italien?
- Pouvez-vous recommander des services de soutien en matière de troubles neurocognitifs (par exemple, des groupes de soutien, des programmes sociaux) pour moi et un membre de ma famille/mon ami? Connaissez-vous des services adaptés à la culture ou disponibles en italien?
- À qui le membre de ma famille/mon ami peut-il parler des préoccupations au sujet des finances et des questions juridiques (par exemple, procuration, planification financière, préoccupations liées à l'emploi)?
- À qui le membre de ma famille/mon ami peut-il parler si s'il a des préoccupations concernant sa sécurité? (par exemple, la qualité des soins, le risque de violence ou de négligence)
- Comment le membre de ma famille/mon ami peut-il accéder à des services de soins à domicile pour soutenir son autonomie à la maison?
- Quelles conversations devrions-nous avoir au sujet des plans et des souhaits futurs du membre de ma famille/de mon ami (par exemple, préférences en matière de soins, décisions au sujet des services et des mesures de soutien)?

