

डिमेंशिया निदान के बाद पूछे जाने वाले प्रश्न: देखभाल करने वाला व्यक्तियों के लिए

अंग्रेजी में भी उपलब्ध है | Also available in English

यह संसाधन दक्षिण एशियाई समुदाय के लिए है। इस संसाधन को कनाडा में दक्षिण एशियाई समुदाय में डिमेंशिया के साथ जी रहे लोगों की देखभाल करने वाले व्यक्तियों के सहयोग से तैयार किया गया है। देखभाल करने वाला व्यक्ति, परिवार का सदस्य, दोस्त या कोई अन्य व्यक्ति हो सकता है जो डिमेंशिया के साथ जी रहे व्यक्ति का सहयोग कर रहा हो।

यह संसाधन निम्नलिखित के बारे में जानकारी प्रदान करता है:



आपके परिवार के सदस्य या मित्र को डिमेंशिया का निदान मिलने के बाद अपने डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से पूछने के लिए प्रश्न



डिमेंशिया के साथ जी रहे कुछ लोगों और देखभाल करने वाले साथियों ने कहा है कि जब उन्हें डिमेंशिया निदान के बारे में बताया गया, तो डॉक्टर द्वारा उनके साथ साझा की गई किसी भी अन्य जानकारी को लेना कठिन था। दूसरों ने यह भी कहा कि उन्हें उस अपॉइंटमेंट की पर्याप्त जानकारी नहीं दी गई थी या उन्हें नहीं पता था कि क्या सवाल पूछना है। देखभाल करने वाले साथियों और डिमेंशिया के साथ जी रहे लोग दृढ़ता से सुझाव देते हैं कि प्रश्न पूछने के लिए एक अनुवर्ती नियुक्ति करें।

हमने उन प्रश्नों की एक सूची तैयार की है जिन्हें आप डिमेंशिया के निदान के बाद अपने डॉक्टर से पूछना चाह सकते हैं। हो सकता है कि आपका पारिवारिक डॉक्टर आपके सभी सवालों के जवाब न दे पाए। यदि ऐसा है, तो एक अन्य स्वास्थ्य या सामाजिक देखभाल प्रदाता, जैसे कि एक नर्स प्रैक्टिशनर, सामाजिक कार्यकर्ता, या अल्जाइमर सोसाइटी के सहायक कर्मचारी अधिक जानकारी दे सकते हैं। आपको सभी सवाल पूछने की ज़रूरत नहीं है। आपके पास अपने सवाल शामिल करने के लिए भी जगह है।

मेरे परिवार के सदस्य/मित्र के निदान के बारे में प्रश्न

- आप मेरे परिवार के सदस्य/मित्र के निदान के बारे में कितने निश्चित हैं?
- क्या उन्हें किसी विशेषज्ञ को रेफर करने की आवश्यकता होगी?
- क्या उन्हें किसी विशेष प्रकार का डिमेंशिया है? इस प्रकार का डिमेंशिया उनके मस्तिष्क को किस प्रकार प्रभावित करता है?
- इस प्रकार के डिमेंशिया के सामान्य लक्षण क्या हैं?
- वे अगले साल और अगले 3 वर्षों में क्या होने की उम्मीद कर सकते हैं?
- क्या उनके बच्चों या पोते-पोतियों को डिमेंशिया होने की संभावना अधिक है?
- हमें अपने/उन्हें अपने परिवार को कैसे और क्या बताना चाहिए?



उपचार के बारे में प्रश्न

- मेरे परिवार के सदस्य/मित्र अपने लक्षणों की प्रगति को धीमा करने के लिए क्या कर सकते हैं?
- क्या ऐसी कोई दवाएँ हैं जिनकी आप अनुशंसा करते हैं?
- इन दवाओं के संभावित लाभ और जोखिम/दुष्प्रभाव क्या हैं?
- क्या ऐसे संसाधन हैं जो उनकी दवाओं का प्रबंधन करने में मदद कर सकते हैं (उदाहरण के लिए, ब्लिस्टर पैक, उनके फार्मासिस्ट)?
- क्या उनके आहार और व्यायाम, या अन्य जीवनशैली में कोई बदलाव है जो आप सुझाते हैं?
- क्या कोई व्यावसायिक चिकित्सक या फिजियोथेरेपिस्ट उन्हें बदलावों का प्रबंधन करने में सहायता कर सकता है? यदि हाँ, तो क्या आप उनका उल्लेख कर सकते हैं?



लक्षणों और दिन-प्रतिदिन की गतिविधियों के बारे में प्रश्न

- मेरे परिवार के सदस्य/मित्र को... _____ से परेशानी हो रही है (उदाहरण के लिए, अपॉइंटमेंट भूल जाना, सोना, खो जाना, अपने फ़ोन का उपयोग करना)। हम इसे प्रबंधित करने के लिए क्या कर सकते हैं?
- क्या उन्हें गाड़ी चलाना बंद करना होगा? यदि हाँ, तो वे कैसे इधर-उधर जाने का प्रबंधन करेंगे?
- वे उन गतिविधियों को जारी रखने के लिए क्या कर सकते हैं जो उनके लिए महत्वपूर्ण हैं, जैसे... _____ (उदाहरण के लिए, स्वयंसेवा, पोते-पोतियों की देखभाल, सैर पर जाना)?
- समुदाय में अपने परिवार के सदस्य/मित्र को सुरक्षित रखने के लिए हमें क्या विचार करना चाहिए?

देखभाल, सेवाओं और आगे की योजना के बारे में प्रश्न

- क्या मैं पंजाबी में अनुवाद के साथ मेरा समर्थन करने के लिए परिवार के किसी सदस्य या मित्र को हमारी अपॉइंटमेंट में ला सकता हूँ?
- क्या आप हमारे लिए किसी डिमेंशिया सहायता सेवाओं (उदाहरण के लिए, सहायता समूह, सामाजिक कार्यक्रम) की सिफारिश कर सकते हैं? क्या आप किसी भी ऐसी सेवाओं से अवगत हैं जो सांस्कृतिक रूप से विशिष्ट हैं या पंजाबी में उपलब्ध हैं?
- हम वित्त और कानूनी मामलों (उदाहरण के लिए, पावर ऑफ अटॉर्नी, वित्तीय नियोजन, रोजगार संबंधी चिंताओं) के बारे में किससे बात कर सकते हैं?
- यदि मेरे परिवार के सदस्य/मित्र को अपनी सुरक्षा के बारे में चिंता है तो वे किससे बात कर सकते हैं? (उदाहरण के लिए, देखभाल की गुणवत्ता, दुर्व्यवहार या उपेक्षा का जोखिम)
- मेरे परिवार के सदस्य/मित्र घर पर अपनी स्वतंत्रता का समर्थन करने के लिए घरेलू देखभाल सेवाओं तक कैसे पहुँच सकते हैं?
- मुझे अपने परिवार के सदस्य/मित्र की भविष्य की योजनाओं और इच्छाओं (उदाहरण के लिए, देखभाल प्राथमिकताएं, सेवाओं और सहायता के बारे में निर्णय) के बारे में क्या बातचीत करनी चाहिए?

