

ڈیمنشیا کی تشخیص کے بعد پوچھے جانے والے سوالات: نگہداشت کاروں کے لیے

انگریزی میں بھی دستیاب ہے | Also available in English

یہ جنوبی ایشیائی کمیونٹی کے لیے ایک وسیلہ ہے۔ اسے کینیڈا میں چینی کمیونٹی کے اندر ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے اشخاص کے نگہداشت کاروں کے ساتھ مل کر تیار کیا گیا تھا۔ نگہداشت کار ایک خاندانی رکن، دوست، یا کوئی دوسرا فرد ہو سکتا ہے جو ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے کسی شخص کو مدد فراہم کرتا ہے۔

اس مصدر میں مندرجہ ذیل کے بارے میں معلومات فراہم کی گئی ہے:



آپ کے خاندان کے رکن یا دوست کو ڈیمنشیا کی تشخیص ہو جانے کے بعد اپنے ڈاکٹر یا دیگر صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے پوچھنے جانے والے سوالات



ڈیمنشیا کی تشخیص کے بعد پوچھے جانے والے سوالات: نگہداشت کاروں کے لیے

ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے کچھ اشخاص اور کیئر پارٹنرز نے بتایا کہ جب انہیں ڈیمنشیا کی تشخیص کے بارے میں بتایا گیا تو، ڈاکٹر کے ذریعے شیئر کی گئی دوسری کسی بھی معلومات کو سمجھنا مشکل تھا۔ دوسروں نے یہ بھی بتایا کہ انہیں اس اپائنٹمنٹ کے وقت کافی معلومات فراہم نہیں کی گئیں یا انہیں معلوم نہیں تھا کہ کون سے سوالات پوچھنے ہیں۔ کیئر پارٹنرز اور ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے اشخاص سوالات پوچھنے کے لیے فالو اپ اپائنٹمنٹ کا مشورہ دیتے ہیں۔

ہم نے مل کر ان سوالات کی ایک فہرست تیار کی ہے جو آپ ڈیمنشیا کی تشخیص کے بعد اپنے ڈاکٹر سے پوچھ سکتے ہیں۔ ہوسکتا ہے کہ آپ کا فیملی ڈاکٹر آپ کے تمام سوالوں کا جواب نہ دے پائے۔ ایسی صورت میں، دوسرے ہیلتھ یا سوشل کیئر فراہم کنندہ، جیسے کہ نرس پریکٹیشنر، سوشل ورکر، یا الزائمر سوسائٹی سپورٹ کا عملہ مزید معلومات فراہم کرنے کے قابل ہوسکتا ہے۔ آپ کو سبھی سوالات پوچھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اس میں آپ کے اپنے سوالات شامل کرنے کے لیے جگہ بھی موجود ہے۔

میرے خاندان کے رکن/دوست کی تشخیص کے بارے میں سوالات

- آپ کو میرے خاندان کے رکن/دوست کی تشخیص کے بارے میں کتنا یقین ہے؟
- کیا انہیں کسی ماہر خصوصی کے حوالے کی ضرورت ہوگی؟
- کیا وہ ڈیمنشیا کی کسی مخصوص قسم سے دو چار ہیں؟ اس قسم کی ڈیمنشیا ان کے دماغ کو کیسے متاثر کرتی ہے؟
- ڈیمنشیا کی اس قسم کی عام علامات کیا ہیں؟
- وہ اگلے سال اور اگلے 3 سالوں میں کیا ہونے کی توقع کر سکتے ہیں؟
- کیا ان کے بچوں یا نواسوں کو ڈیمنشیا ہونے کا زیادہ امکان ہے؟
- ہمیں اپنے /انکے خاندان کو کیسے اور کیا بتانا چاہیے؟



معالجے کے بارے میں سوالات ^{لیے}



- میرے خاندان کے رکن/دوست ان کی علامات کے بڑھنے کو کم کرنے کے لیے کیا کر سکتے ہیں؟
- کیا کوئی ایسی دوائیاں ہیں جن کی آپ تجویز کرتے ہیں؟
- ان ادویات کے ممکنہ فوائد اور خطرات/ضمنی اثرات کیا ہیں؟
- کیا ایسے وسائل ہیں جو ان کی دوائیوں کو منظم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں (مثال کے طور پر، بلیسٹر پیک، ان کا فارماسسٹ)؟
- کیا ان کی خوراک اور ورزش میں تبدیلیوں کی ضرورت ہے، یا طرز زندگی میں دیگر تبدیلیاں جو آپ تجویز کرتے ہیں؟
- کیا کوئی پیشہ ور تھیراپسٹ یا فزیو تھیراپسٹ تبدیلیوں کا انتظام کرنے میں ان کی مدد کر سکتا ہے؟ اگر ایسا ہے تو کیا آپ ان کا حوالہ دے سکتے ہیں؟

علامات اور روز مرہ کی سرگرمیوں کے بارے میں سوالات



- میرے خاندان کے رکن/دوست کو... _____ کے ساتھ دشواری ہے (مثال کے طور پر ملاقات کا وقت بھول جانا، سونا، گم ہو جانا، میرا فون استعمال کرنا)۔ اس کا انتظام کرنے کے لیے ہم کیا کر سکتے ہیں؟
- کیا انہیں ڈرائیونگ روکنے کی ضرورت ہوگی؟ اگر ہاں، تو وہ آس پاس کہیں جانے کا انتظام کریں گے؟
- وہ ان سرگرمیوں کو جاری رکھنے کے لیے کیا کر سکتے ہیں جو ان کے لیے اہم ہیں، جیسے کہ... _____ (مثال کے طور پر، رضاکارانہ کام کرنا، پوتے پوتیوں کی دیکھ بھال، سیر کے لیے جانا)؟
- کمیونٹی میں اپنے خاندان کے رکن/دوست کو محفوظ رکھنے کے لیے ہمیں کس چیز پر غور کرنا چاہیے؟

نگہداشت، سروسز اور آئندہ کی منصوبہ بندی کے بارے میں سوالات



- کیا میں اپنے خاندان کے کسی فرد یا دوست کو اپنے اپائنٹمنٹس پر ساتھ لا سکتا/سکتی ہوں تاکہ وہ پنجابی میں ترجمہ کرنے میں میری مدد کر سکے؟
- کیا آپ ہمارے لیے ڈیمنشیا سپورٹ سروسز (مثال کے طور پر سپورٹ گروپس، سوشل پروگرام) تجویز کر سکتے ہیں؟ کیا آپ کسی ایسی سروسز سے واقف ہیں جو ثقافتی طور پر مخصوص ہیں یا پنجابی میں دستیاب ہیں؟
- ہم مالیات اور قانونی معاملات کے بارے میں کس سے بات کر سکتے ہیں (مثال کے طور پر، پاور آف اٹارنی، مالیاتی منصوبہ بندی، روزگار کے خدشات)؟
- اگر میرے خاندان کے رکن/دوست کو اپنی حفاظت کے بارے میں خدشات ہیں تو وہ کس سے بات کر سکتے ہیں؟ (مثال کے طور پر، دیکھ بھال کا معیار، بدسلوکی کا خطرہ یا نظر انداز)
- میرے خاندان کے رکن/دوست گھر میں اپنی آزادی کی حمایت کے لیے ہوم کیئر سروسز تک کیسے رسائی حاصل کر سکتے ہیں؟
- ہمیں اپنے خاندان کے رکن/دوست کے مستقبل کے منصوبوں اور خواہشات (مثال کے طور پر دیکھ بھال کی ترجیحات، خدمات اور معاونت کے بارے میں فیصلے) کے بارے میں کس طرح کی گفتگو کرنی چاہیے؟