

Questions à poser après un diagnostic de trouble neurocognitif

Également disponible en italien | Disponibile anche in italiano

Il s'agit d'une ressource pour la communauté italienne. Elle a été élaborée en collaboration avec les proches aidants de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif au sein de la communauté italienne au Canada. Un proche aidant peut être un membre de la famille, un ami ou une autre personne qui soutient une personne atteinte d'un trouble neurocognitif.

Cette ressource fournit des renseignements sur les sujets suivants :



Les questions à poser à votre médecin ou à un autre prestataire de soins de santé à la suite d'un diagnostic de trouble neurocognitif



Certaines personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et certains proches aidants ont dit que lorsqu'on leur a parlé du diagnostic de trouble neurocognitif, il était difficile d'assimiler tout autre renseignement que le médecin leur communiquait. D'autres personnes ont également mentionné qu'on ne leur avait pas donné suffisamment de renseignements à ce rendez-vous ou qu'elles ne savaient pas quelles questions poser. Les proches aidants et les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif suggèrent fortement de prendre un rendez-vous de suivi pour poser des questions.

Nous avons dressé une liste de questions que vous voudrez peut-être poser à votre médecin après un diagnostic de trouble neurocognitif. Votre médecin de famille pourrait ne pas être en mesure de répondre à toutes vos questions. Si c'est le cas, un autre prestataire de services de santé ou sociaux, comme un infirmier praticien, un travailleur social ou le personnel de soutien de la Société Alzheimer, pourrait être en mesure de fournir plus de renseignements. Vous n'avez pas besoin de poser toutes les questions. Vous avez aussi la possibilité d'ajouter vos propres questions.

Questions sur mon diagnostic de trouble neurocognitif

- Dans quelle mesure êtes-vous certain de mon diagnostic?
- Vais-je avoir besoin d'une recommandation vers un spécialiste?
- Suis-je atteint d'un type spécifique de trouble neurocognitif? Comment ce type de trouble neurocognitif affecte-t-il mon cerveau?
- Quels sont les symptômes courants de ce type de trouble neurocognitif?
- À quoi puis-je m'attendre au cours de la prochaine année et des trois prochaines années?
- Est-ce que mes enfants ou mes petits-enfants sont plus susceptibles d'être atteints d'un trouble neurocognitif?
- Comment dois-je le dire et que dois-je dire à ma famille?



Questions sur les traitements

- Que puis-je faire pour ralentir la progression de mes symptômes?
- Y a-t-il des médicaments que vous recommandez?
- Quels sont les avantages et les risques/effets secondaires possibles de ces médicaments?
- Y a-t-il des ressources qui peuvent aider à gérer mes médicaments (par exemple, des emballages coques, mon pharmacien)?
- Y a-t-il des changements à mon régime alimentaire et mes exercices ou d'autres changements de mode de vie que vous recommandez?
- Un ergothérapeute ou un physiothérapeute pourrait-il m'aider à gérer les changements? Dans l'affirmative, pourriez-vous me référer?



Questions sur les symptômes et les activités quotidiennes

- J'ai de la difficulté avec... _____ (par exemple, oublier des rendez-vous, dormir, me perdre, utiliser mon téléphone). Que puis-je faire pour gérer cela?
- Est-ce que je dois arrêter de conduire? Si oui, comment vais-je réussir à me/se déplacer?
- Que puis-je faire pour continuer les activités qui sont importantes pour moi, comme... _____ (par exemple, faire du bénévolat, s'occuper des petits-enfants, aller marcher)?
- Que dois-je considérer pour assurer ma sécurité dans la communauté?



Questions sur les soins, les services et la planification

- Puis-je amener un membre de ma famille ou un ami à nos rendez-vous pour me soutenir dans la traduction vers l'italien?
- Pouvez-vous recommander des services de soutien en matière de troubles neurocognitifs (par exemple, des groupes de soutien, des programmes sociaux) pour moi et mon proche aidant? Connaissez-vous des services adaptés à la culture ou disponibles en italien?
- À qui puis-je parler des préoccupations au sujet des finances et des questions juridiques (par exemple, procuration, planification financière, préoccupations liées à l'emploi)?
- À qui puis-je parler si j'ai des préoccupations concernant ma sécurité? (par exemple, la qualité des soins, le risque de violence ou de négligence)
- Comment puis-je accéder à des services de soins à domicile pour soutenir mon autonomie à la maison?
- Quelles conversations devrais-je avoir avec mon proche aidant et ma famille au sujet de mes plans et de mes souhaits futurs (par exemple, préférences en matière de soins, décisions au sujet des services et des mesures de soutien)?

