

# डिमेंशिया के निदान के बाद पूछे जाने वाले प्रश्न

अंग्रेजी में भी उपलब्ध है | Also available in English

यह संसाधन दक्षिण एशियाई समुदाय के लिए है। इस संसाधन को कनाडा में दक्षिण एशियाई समुदाय में डिमेंशिया के साथ जी रहे व्यक्ति के देखभाल करने वाला व्यक्तियों के सहयोग से तैयार किया गया है। देखभाल करने वाला व्यक्ति परिवार का सदस्य, दोस्त या कोई अन्य व्यक्ति हो सकता है जो डिमेंशिया के साथ जी रहे व्यक्ति का सहयोग कर रहा हो।

**यह संसाधन निम्नलिखित के बारे में जानकारी प्रदान करता है:**



डिमेंशिया के निदान के बाद अपने डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से पूछने के लिए प्रश्न



डिमेंशिया और देखभाल भागीदारों के साथ रहने वाले कुछ लोगों ने कहा है कि जब उन्हें डिमेंशिया निदान के बारे में बताया गया था, तो डॉक्टर द्वारा उनके साथ साझा की गई किसी भी अन्य जानकारी को निकालना मुश्किल था। दूसरों ने यह भी कहा कि उन्हें उस अपॉइंटमेंट की पर्याप्त जानकारी नहीं दी गई थी या उन्हें नहीं पता था कि क्या सवाल पूछना है। देखभाल भागीदार और डिमेंशिया के साथ रहने वाले लोग दृढ़ता से सुझाव देते हैं कि प्रश्न पूछने के लिए एक अनुवर्ती नियुक्ति करें।

हमने उन प्रश्नों की एक सूची तैयार की है जिन्हें आप डिमेंशिया के निदान के बाद अपने डॉक्टर से पूछना चाह सकते हैं। हो सकता है कि आपका पारिवारिक चिकित्सक आपके सभी सवालों के जवाब न दे पाए। यदि ऐसा है, तो एक अन्य स्वास्थ्य या सामाजिक देखभाल प्रदाता, जैसे कि एक नर्स, सामाजिक कार्यकर्ता, या अल्जाइमर सोसाइटी के सहायक कर्मचारी अधिक जानकारी दे सकते हैं। आपको सभी सवाल पूछने की जरूरत नहीं है। आपके पास अपने सवाल शामिल करने के लिए भी जगह है।

### मेरे डिमेंशिया निदान के बारे में प्रश्न

- आप मेरे निदान को लेकर कितने निश्चित हैं?
- क्या मुझे किसी विशेषज्ञ के पास रेफरल भेजना होगा?
- क्या मुझे किसी विशेष प्रकार का डिमेंशिया है?
- इस प्रकार का डिमेंशिया मेरे मस्तिष्क को कैसे प्रभावित करता है?
- इस प्रकार के डिमेंशिया के सामान्य लक्षण क्या हैं?
- मैं अगले वर्ष और अगले 3 वर्षों में क्या होने की उम्मीद कर सकता हूँ?
- क्या मेरे बच्चों या पोते - पोतियों को डिमेंशिया होने की अधिक संभावना है?
- मुझे अपने परिवार को कैसे और क्या बताना चाहिए?



## उपचार के बारे में प्रश्न

- मैं अपने लक्षणों की प्रगति को धीमा करने के लिए क्या कर सकता हूँ?
- क्या ऐसी कोई दवाएँ हैं जिनकी आप सलाह देते हैं?
- इन दवाओं के संभावित लाभ और जोखिम/दुष्प्रभाव क्या हैं?
- क्या ऐसे संसाधन हैं जो मेरी दवाओं (उदाहरण के लिए, ब्लिस्टर पैक, मेरे फार्मासिस्ट) को मैनेज करने में मदद कर सकते हैं?
- क्या आपके द्वारा सुझाए गए मेरे आहार और व्यायाम या अन्य जीवन शैली में बदलाव हैं?
- क्या कोई ऑक्यूपेशनल थेरेपिस्ट या फिजियोथेरेपिस्ट बदलावों को मैनेज करने में मेरी मदद कर सकता है? यदि हां, तो क्या आप मुझे रेफर कर सकते हैं?



## लक्षणों और दिन- प्रतिदिन की गतिविधियों के बारे में प्रश्न

- मुझे... \_\_\_\_\_ से परेशानी हो रही है (जैसे कि, अपॉइंटमेंट भूलना, सोना, खो जाना, अपने फोन का उपयोग करना)। मैं इसे मैनेज करने के लिए क्या कर सकता हूँ?
- क्या मुझे गाड़ी चलाना बंद करना होगा? अगर हाँ, तो मैं इधर - उधर कैसे जाऊँगा?
- मैं उन गतिविधियों को जारी रखने के लिए क्या कर सकता हूँ जो मेरे लिए महत्वपूर्ण हैं, जैसे... \_\_\_\_\_ (उदाहरण के लिए, स्वयंसेवा करना, पोते - पोतियों की देखभाल करना, सैर पर जाना)?
- कम्युनिटी में खुद को सुरक्षित रखने के लिए मुझे क्या विचार करना चाहिए?



## देखभाल, सेवाओं और आगे की योजना बनाने को लेकर प्रश्न

- क्या मैं पंजाबी में अनुवाद के साथ मेरा समर्थन करने के लिए परिवार के किसी सदस्य या मित्र को हमारी अपॉइंटमेंट में ला सकता हूँ?
- क्या आप मेरे और मेरे देखभाल साथी के लिए किसी भी डिमेंशिया सहायता सेवाओं (उदाहरण के लिए, सहायता समूह, सामाजिक कार्यक्रम) की सिफारिश कर सकते हैं? क्या आप किसी भी ऐसी सेवाओं से अवगत हैं जो सांस्कृतिक रूप से विशिष्ट हैं या पंजाबी में उपलब्ध हैं?
- मैं वित्त और कानूनी मामलों (उदाहरण के लिए, पावर ऑफ अटॉर्नी, वित्तीय योजना, रोजगार संबंधी चिंताओं) के बारे में किससे बात कर सकता/सकती हूँ?
- अगर मुझे अपनी सुरक्षा को लेकर चिंता है, तो मैं किससे बात कर सकता/सकती हूँ? (उदाहरण के लिए, देखभाल की गुणवत्ता, दुर्यवहार या उपेक्षा का जोखिम)
- मैं घर पर अपनी स्वतंत्रता का समर्थन करने के लिए होम केयर सेवाओं का उपयोग कैसे कर सकता हूँ?
- मेरी भविष्य की योजनाओं और इच्छाओं (उदाहरण के लिए, देखभाल वरीयताओं, सेवाओं और सहायता के बारे में निर्णय) के बारे में मुझे अपने देखभाल साथी और परिवार से क्या बातचीत करनी चाहिए?

