

ڈیمنشیا کی تشخیص کے بعد پوچھے جانے والے سوالات

Also available in English | انگریزی میں بھی دستیاب ہے

یہ جنوبی ایشیائی کمیونٹی کے لیے ایک وسیلہ ہے۔ اس کو کینیڈا میں جنوبی ایشیائی کمیونٹی کے اندر ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے لوگوں کی نگہداشت کاروں کے ساتھ مل کر تیار کیا گیا تھا۔ نگہداشت کار ایک خاندانی رکن، دوست، یا کوئی دوسرا فرد ہو سکتا ہے جو ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے کسی شخص کو مدد فراہم کرتا ہے۔

یہ وسیلہ اس بارے میں معلومات فراہم کرتا ہے:



ڈیمنشیا کی تشخیص کے بعد اپنے ڈاکٹر یا دیگر نگہداشت صحت فراہم کنندگان سے پوچھنے کے لیے سوالات



ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے کچھ اشخاص اور کیئر پارٹنرز نے بتایا کہ جب انہیں ڈیمنشیا کی تشخیص کے بارے میں بتایا گیا تو، ڈاکٹر کے ذریعے شیئر کی گئی دوسری کسی بھی معلومات کو سمجھنا مشکل تھا۔ دوسروں نے یہ بھی بتایا کہ انہیں اس اپائنٹمنٹ کے وقت کافی معلومات فراہم نہیں کی گئیں یا انہیں معلوم نہیں تھا کہ کون سے سوالات پوچھنے ہیں۔ کیئر پارٹنرز اور ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے اشخاص سوالات پوچھنے کے لیے فالو اپ اپائنٹمنٹ کا مشورہ دیتے ہیں۔

ہم نے مل کر ان سوالات کی ایک فہرست تیار کی ہے جو آپ ڈیمنشیا کی تشخیص کے بعد اپنے ڈاکٹر سے پوچھ سکتے ہیں۔ ہوسکتا ہے کہ آپ کا فیملی ڈاکٹر آپ کے تمام سوالوں کا جواب نہ دے پائے۔ ایسی صورت میں، دوسرے ہیلتھ یا سوشل کیئر فراہم کنندہ، جیسے کہ نرس پریکٹیشنر، سوشل ورکر، یا الزائمر سوسائٹی سپورٹ کا عملہ مزید معلومات فراہم کرنے کے قابل ہوسکتا ہے۔ آپ کو سبھی سوالات پوچھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اس میں آپ کے اپنے سوالات شامل کرنے کے لیے جگہ بھی موجود ہے۔

میرے ڈیمنشیا کی تشخیص کے بارے میں سوالات

- آپ میری تشخیص کے بارے میں کتنے پُریقین ہیں؟
- کیا مجھے کسی ماہر خصوصی کے حوالے کی ضرورت ہوگی؟
- کیا میں ڈیمنشیا کی کسی مخصوص قسم کا شکار ہوں؟
- ڈیمنشیا کی یہ قسم میرے دماغ کو کس طرح سے متاثر کرتی ہے؟
- ڈیمنشیا کی اس قسم کی عام علامات کیا ہیں؟
- میں اگلے سال اور اگلے 3 سالوں میں کیا ہونے کی توقع کر سکتا/سکتی ہوں؟
- کیا میرے بچوں یا پوتے پوتیوں/نواسا نواسیوں کو ڈیمنشیا ہونے کا زیادہ امکان ہے؟
- مجھے اپنے خاندان کو کیسے اور کیا بتانا چاہیے؟



معالجے کے بارے میں سوالات



- میں اپنے علامات کی پیشرفت کو سست کرنے کے لیے کیا کر سکتا/سکتی ہوں؟
- کیا کوئی ایسی دوائیاں ہیں جن کی آپ تجویز کرتے ہیں؟
- ان ادویات کے ممکنہ فوائد اور خطرات/ضمنی اثرات کیا ہیں؟
- کیا ایسے وسائل موجود ہیں جو میری ادویات (مثال کے طور پر، بلسٹر پیک، میرے فارماسسٹ) کا نظم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں؟
- کیا میری خوراک اور ورزش میں ایسی کوئی تبدیلیاں ہیں، یا طرز زندگی میں دوسری ایسی تبدیلیاں ہیں جن کی آپ تجویز کرتے ہیں؟
- کیا کوئی شغلی معالج (آکیوپیشنل تھیراپسٹ) یا فزیوتھیراپسٹ تبدیلیوں کا نظم کرنے میں میری مدد کر سکتا ہے؟ اگر ایسا ہے تو، کیا آپ مجھے حوالہ دے سکتے ہیں؟

علامات اور روز مرہ کی سرگرمیوں کے بارے میں سوالات

● مجھے ... کے ساتھ دشواری ہے
(مثال کے طور پر، اپائنٹمنٹس بھول جانے، سونے
میں، گم ہو جانے، اپنا فون استعمال کرنے)۔ اس کا
نظم کرنے کے لیے میں کیا کر سکتا/سکتی ہوں؟

● کیا مجھے گاڑی چلانا بند کرنے کی ضرورت ہے؟
اگر ہاں، تو میں اس پاس کیسے جاؤں گا/گی؟

● میں اپنے لیے اہم سرگرمیوں کو جاری رکھنے کے
لیے کیا کر سکتا/سکتی ہوں، جیسے کہ...
(مثال کے طور پر، رضاکارانہ طور
پر کام کرنا، پوتے پوتیوں/نواسے نواسیوں کی
دیکھ بھال کرنا، چہل قدمی کرنا)؟

● مجھے کمیونٹی میں خود کو محفوظ رکھنے کے
لیے کس چیز پر غور کرنا چاہیے؟



نگہداشت، سروسز اور آئندہ کی منصوبہ بندی کے بارے میں سوالات



- کیا میں اپنے خاندان کے کسی فرد یا دوست کو اپنے اپائنٹمنٹس پر ساتھ لا سکتا/ سکتی ہوں تاکہ وہ پنجابی میں ترجمہ کرنے میں میری مدد کر سکے؟
- کیا آپ میرے اور میرے کیئر پارٹنر کے لیے کسی بھی ڈیمنشیا سپورٹ سروسز (مثال کے طور پر، سپورٹ گروپس، سوشل پروگرامز) کی تجویز کر سکتے ہیں؟ کیا آپ کسی ایسی سروسز سے واقف ہیں جو ثقافتی طور پر مخصوص ہیں یا پنجابی میں دستیاب ہیں؟
- میں مالیات اور قانونی معاملات (مثال کے طور پر، مختار نامہ، مالی منصوبہ بندی، روزگار سے متعلق تشویشات) کے بارے میں کس سے بات کر سکتا/ سکتی ہوں؟
- اگر مجھے اپنی حفاظت کے بارے میں تشویشات ہیں تو میں کس سے بات کر سکتا/ سکتی ہوں؟ (مثال کے طور پر، نگہداشت کا معیار، بدسلوکی یا بے توجہی کا خطرہ)
- میں گھر پر اپنی خودمختاری میں مدد کے لیے گھر پر نگہداشت کی سروسز تک کیسے رسائی حاصل کر سکتا/ سکتی ہوں؟
- مجھے اپنے مستقبل کے منصوبوں اور خواہشات (مثال کے طور پر، نگہداشت کی ترجیحات، سروسز اور امداد کے بارے میں فیصلے) کے بارے میں مجھے اپنے کیئر پارٹنر اور خاندان کے ساتھ کون سی بات چیت کرنی چاہیے؟