

La progression d'un trouble neurocognitif

Également disponible en chinois simplifié et en chinois traditionnel
 另有简体中文和繁体中文版本 | 另有簡體中文和繁體中文版本

Il s'agit d'une ressource pour la communauté chinoise. Elle a été élaborée en collaboration avec les proches aidants de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif au sein de la communauté chinoise au Canada. Un proche aidant peut être un membre de la famille, un ami ou une autre personne qui soutient une personne atteinte d'un trouble neurocognitif.

Cette ressource fournit des renseignements sur les sujets suivants:



La progression de troubles neurocognitifs et les changements dans les capacités



Comment les traitements et le mode de vie peuvent influencer sur les troubles neurocognitifs



La demande de soutien à mesure qu'un trouble neurocognitif progresse



Progression de troubles neurocognitifs

Les troubles neurocognitifs sont un terme utilisé pour décrire les changements au cerveau qui peuvent avoir une incidence sur la capacité d'une personne à accomplir des activités quotidiennes normales. Les troubles neurocognitifs progressent au fil du temps en raison de l'augmentation des lésions et des changements dans le cerveau. **Les changements peuvent se produire graduellement ou plus rapidement.** L'âge, le type de trouble neurocognitif, la santé physique et le mode de vie, les retards de diagnostic et d'autres facteurs peuvent influencer la rapidité avec laquelle les troubles neurocognitifs progressent. La recherche de soutien et l'utilisation de stratégies d'adaptation peuvent vous aider à gérer les changements à mesure que les troubles neurocognitifs progressent. Consultez votre médecin pour obtenir des renseignements précis sur votre diagnostic de trouble neurocognitif.

Consultez le site forwardwithdementia.ca pour obtenir des exemples de **Questions à poser après un diagnostic de trouble neurocognitif.**

Changements dans les capacités et symptômes

Une personne atteinte d'un trouble neurocognitif connaîtra des changements dans ses capacités à mesure que le trouble neurocognitif progresse. **Les changements ou les symptômes précis ne seront pas les mêmes pour chaque personne. Les symptômes peuvent également se développer dans un ordre différent pour chaque personne.**



Changements dans les capacités et symptômes (a continué)

Il existe de nombreux types de troubles neurocognitifs, y compris la maladie d'Alzheimer, le trouble neurocognitif vasculaire, le trouble neurocognitif fronto-temporal, le trouble neurocognitif à corps de Lewy, le trouble neurocognitif mixte et d'autres. **Les symptômes varieront selon le type de trouble neurocognitif dont est atteinte la personne.** Par exemple, une personne atteinte d'un trouble neurocognitif fronto-temporal précoce peut connaître des changements de personnalité, de comportement ou de langage, mais conserver sa mémoire. Une personne atteinte d'un trouble neurocognitif à corps de Lewy peut éprouver de plus grands défis avec la mobilité, les hallucinations (voir ou entendre des choses qui ne sont pas là) ou le sommeil.

Consultez le site forwardwithdementia.ca pour en savoir plus **À propos des troubles neurocognitifs** et des types courants.

Une personne atteinte d'un trouble neurocognitif peut avoir certaines journées plus faciles et d'autres plus difficiles. Ses symptômes peuvent changer au jour le jour ou même dans la même journée. **Ils peuvent être plus avancés dans un domaine (par exemple, les capacités de communication), mais être au début de la progression d'un autre (par exemple, elle peut encore gérer ses opérations bancaires).** Malgré ces hauts et ces bas, le trouble neurocognitif continue de progresser et les symptômes se développeront au fil du temps.



Changements à mesure que le trouble neurocognitif progresse

Changements dans la communication

- Difficulté à trouver le bon mot
- Répétition de phrases et de questions
- Difficulté à suivre les conversations
- Retour à sa langue maternelle
- Perte de la capacité de communiquer avec les mots (mais communique toujours avec les sons, les expressions faciales et le langage corporel)

Changements dans les émotions et le comportement

- Se retirer d'activités ou perdre de l'intérêt pour celles-ci
- Se sentir triste, anxieux, agité ou irritable
- Se comporter différemment, comme être impulsif, répétitif ou dire des choses inappropriées
- Voir des choses qui ne sont pas là ou croire des choses qui ne sont pas vraies

Changements dans la mémoire et la réflexion

- Oublier des petits détails et répéter des choses
- Difficulté à prêter attention, à résoudre des problèmes et à prendre des décisions
- D'autres changements dans la mémoire, comme oublier des événements récents, l'adresse ou le nom des membres de la famille
- Confusion sur le temps et le lieu, comme chercher une maison d'enfance
- Se perdre dans des lieux familiers
- Oublier les choses qui viennent de se passer, ne pas reconnaître la famille ou les amis

Changements dans les capacités physiques et les tâches quotidiennes

- Difficulté avec la coordination et les petits mouvements, comme attacher des boutons
- Problèmes d'équilibre et risque de chutes
- Besoin d'aide pour accomplir des tâches, comme s'habiller, aller aux toilettes ou prendre un bain
- Perte de contrôle de la vessie et des intestins
- Changements dans les habitudes de sommeil, comme être éveillé pendant la nuit
- Difficulté à marcher
- Difficulté à respirer et à avaler

Comment cela a-t-il une incidence sur une personne atteinte d'un trouble neurocognitif?

Ces changements progressifs peuvent rendre difficile l'accomplissement d'activités quotidiennes de façon autonome et sécuritaire. Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants ont généralement besoin de plus de soutien au fil du temps. Il est important de se rappeler que les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif ont conscience, ont des préférences et ont la capacité de communiquer de différentes façons, même à mesure que le trouble neurocognitif progresse.

Traitement et mode de vie

Certains types de troubles neurocognitifs ont des traitements médicamenteux qui ne guérissent pas les troubles neurocognitifs, mais peuvent en ralentir la progression. Les stratégies non médicamenteuses et les traitements des symptômes peuvent être utiles pour tous les types de troubles neurocognitifs.

Bien qu'il n'existe pas de remède contre les troubles neurocognitifs, il existe des moyens de réduire le risque de troubles neurocognitifs. L'exercice, une alimentation axée sur les fruits, les légumes, les légumineuses et les noix, les céréales complètes, les fruits de mer et les bons gras, la gestion de la santé cardiaque, comme le cholestérol et la tension artérielle, et le maintien d'une activité sociale et mentale peuvent aider à réduire le risque de troubles neurocognitifs.

Consultez le site forwardwithdementia.ca pour en savoir plus sur **Gérer les symptômes et les changements** et **Avoir de l'espoir et bien vivre..**

Les proches aidants de la communauté chinoise ont souligné l'importance de maintenir l'engagement de la personne atteinte d'un trouble neurocognitif. Un proche aidant a suggéré de « trouver ce qui est important pour elle », que ce soit la musique, la religion, des photos, du temps en famille ou une autre activité.

Demander du soutien à mesure que le trouble neurocognitif progresse

Au début de la progression d'un trouble neurocognitif, les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif peuvent ne pas avoir besoin d'aide. Pendant cette période, il est recommandé aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif de planifier leur avenir avec leurs proches aidants et leur famille. À mesure que le trouble neurocognitif progresse, les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif peuvent avoir besoin de plus de soutien dans leurs tâches quotidiennes. Des services tels que des programmes de jour pour adultes, des soins personnels (par exemple, de l'aide pour se laver et s'habiller) et des services de répit (soutien offert pour permettre aux proches aidants de prendre une pause) peuvent être bénéfiques.

Certains proches aidants hésitent ou se sentent coupables de demander du soutien à leur famille et à leurs amis ou d'avoir recours à des services de soutien. Cependant, il est important que les proches aidants prennent des pauses et gèrent le stress et les émotions difficiles (par exemple, la culpabilité, la tristesse, la frustration) qui sont souvent associés aux soins. Les proches aidants de la communauté chinoise ont indiqué que la prestation de soins peut être une « approche d'équipe ».

Consultez le site forwardwithdementia.ca pour **En savoir plus sur les programmes et les services** et les **Soins personnels aux proches aidants**.



Notes

Utilisez cet espace pour écrire vos notes, vos réflexions ou vos questions sur cette ressource.