

# Il progredire della demenza

Also available in Italian | Disponibile anche in italiano

Questo materiale è stato preparato per la comunità italiana e alla sua realizzazione hanno contribuito caregiver di persone con demenza facenti parte della comunità italiana in Canada. Per “caregiver” s’intende un membro della famiglia, un amico o un’altra persona che assiste una persona che convive con la demenza.

## Questa guida fornisce informazioni su:



Il progredire della demenza e le alterazioni nelle capacità di chi vi convive



L’impatto che trattamenti e stile di vita possono avere sulla demenza



La ricerca di aiuto al progredire della demenza



### Il progredire della demenza

Il termine demenza indica le alterazioni cerebrali che possono compromettere la capacità di svolgere le normali attività quotidiane. La demenza progredisce nel tempo per effetto dell'aumento dei danni e delle alterazioni a carico del cervello. **I cambiamenti possono avvenire gradualmente o più rapidamente.** L'età, la tipologia di demenza, la salute fisica, i ritardi nella diagnosi e altri fattori possono influire sulla rapidità di progressione della demenza. Per informazioni specifiche sulla diagnosi di demenza, consultate il vostro medico.

Per esempi di **domande da fare dopo la diagnosi di demenza** visitate [forwardwithdementia.ca](http://forwardwithdementia.ca)

### Alterazioni nelle capacità

Con il progredire della demenza, una persona con demenza presenta alterazioni delle proprie capacità. **Le alterazioni o i sintomi specifici non saranno gli stessi per ogni persona. Inoltre i sintomi possono svilupparsi in un ordine diverso per ogni persona.**

Esistono diverse tipologie di demenza, tra cui il morbo di Alzheimer, la demenza vascolare, la demenza frontotemporale, la demenza da corpi di Lewy, la demenza mista e altre ancora. **I sintomi variano a seconda della forma di demenza di cui soffre la persona.** Per esempio, una persona con demenza frontotemporale precoce può manifestare cambiamenti nella personalità, nel comportamento o nel linguaggio, ma mantenere la memoria. Una persona con demenza da corpi di Lewy può avere maggiori problemi con la mobilità e il sonno o avere allucinazioni (vedere o sentire cose che non ci sono).

Per saperne di più **sulla demenza** e le forme più comuni visitate [forwardwithdementia.ca](http://forwardwithdementia.ca)

Una persona con demenza può avere giorni in cui le cose vanno meglio e altri in cui sono più difficili. È possibile che i sintomi varino di giorno in giorno, e persino nell'arco della stessa giornata. **Una persona potrebbe presentare sintomi più avanzati in un'area (ad esempio, la capacità di comunicazione), ma essere ancora in fase iniziale in un'altra (ad esempio, la persona è ancora in grado di gestire le proprie operazioni bancarie).** A prescindere da questi alti e bassi, la demenza continua a evolvere e i sintomi si sviluppano con il tempo.

## Capacità che cambiano al progredire della demenza

### Comunicazione

- Difficoltà a trovare la parola giusta
- Ripetizione di frasi e domande
- Difficoltà a seguire la conversazione
- Ritorno all'uso della propria lingua originaria
- Perdita della capacità di comunicare con le parole (ma mantenimento della comunicazione con suoni, espressioni del viso e linguaggio del corpo)

### Emozioni e comportamenti

- Ritirarsi in sé stessi o perdere interesse nelle attività
- Sentirsi tristi, ansiosi, inquieti o irritabili
- Avere comportamenti inusuali, come ad esempio essere impulsivi, ripetitivi o dire cose non appropriate.
- Vedere cose che non ci sono o credere a cose non vere

### Memoria e ragionamento

- Dimenticare dettagli minori
- Difficoltà con l'attenzione, la risoluzione dei problemi e il processo decisionale
- Dimenticare eventi recenti, il tuo indirizzo o i nomi dei membri della famiglia
- Confusione riguardo a tempo e spazio, come ad esempio la ricerca della casa in cui si è cresciuti
- Incapacità di orientarsi in aree familiari
- Dimenticare cose appena accadute, non riconoscere persone familiari

### Abilità fisiche e attività quotidiane

- Difficoltà con piccoli movimenti, come abbottonare i bottoni.
- Problemi di equilibrio e cadute
- Necessità di essere aiutati in attività quali vestirsi o fare il bagno
- Perdita del controllo della vescica e dell'intestino
- Cambiamenti nel ritmo sonno-veglia, ad esempio rimanere svegli durante la notte
- Difficoltà a camminare
- Difficoltà a respirare e deglutire

## Che impatto ha tutto ciò su una persona che vive con demenza?

Queste alterazioni progressive possono rendere difficile portare a termine le attività quotidiane in modo autonomo e senza rischi. Con il passare del tempo le persone affette da demenza e i loro prestatori di assistenza hanno di solito bisogno di maggiore aiuto. Non va dimenticato che le persone affette da demenza mantengono consapevolezza, preferenze e capacità di comunicare in modi diversi, e questo anche con il progredire della demenza.

## Trattamenti e stile di vita

Per alcune tipologie di demenza esistono trattamenti farmacologici che non curano la demenza, ma possono rallentarne la progressione. Esistono però strategie e trattamenti non farmacologici che si rivelano utili per tutte le forme di demenza.

Sebbene non esista una cura per la demenza, esistono modi per ridurre il rischio. L'esercizio fisico, una dieta a base di frutta, verdura, legumi e noci, cereali integrali, frutti di mare e grassi sani, una buona gestione delle condizioni di salute del cuore, tra cui il controllo di colesterolo e pressione sanguigna, e il mantenimento di un'attività sociale e mentale possono contribuire a ridurre il rischio di demenza.

Per saperne di più sulla **gestione dei sintomi e delle alterazioni** e su **avere speranza e vivere bene** visitate [forwardwithdementia.ca](http://forwardwithdementia.ca)

## Cercare supporto man mano che la demenza progredisce

All'inizio del progredire della demenza, le persone che convivono con la demenza potrebbero non aver bisogno di assistenza. In questo periodo, è consigliabile che queste persone facciano piani per il futuro di concerto con i familiari e i loro prestatori di assistenza. Man mano che la demenza progredisce, le persone che vivono con la demenza potrebbero aver bisogno di maggiore supporto nelle attività quotidiane. A tal fine possono essere utili servizi quali i programmi diurni per adulti, l'assistenza personale (ad esempio, l'aiuto per fare il bagno e vestirsi) e il cosiddetto 'respite' (un servizio di supporto che consente ai prestatori di assistenza di prendersi una pausa).

Alcuni prestatori di assistenza esitano o si sentono in colpa a chiedere il sostegno di familiari e amici o a ricorrere ai servizi di assistenza. Tuttavia, è importante che i prestatori di assistenza si prendano delle pause e che riescano a gestire lo stress e le difficili emozioni (ad esempio, il senso di colpa, la tristezza, la frustrazione) che spesso accompagnano il lavoro di assistenza.

Per conoscere **programmi e servizi** e su **come il caregiver può prender cura di sé stesso** visitate [forwardwithdementia.ca](http://forwardwithdementia.ca)

